

# Flussphantasiereise

B.5

Seminarphase:  
Transfer / Kritik

AKTIVITÄT

## ➔ Ablauf

Die TeilnehmerInnen werden gebeten, sich das Seminar und ihren bevorstehenden Alltag als Flusslauf vorzustellen. Das Seminar ist die Quelle, die Mündung ist das, was sich die TeilnehmerInnen für ihren Alltag nach dem Seminar wünschen.

Unterwegs finden sich nun Stromschnellen, Umtragestellen, Anlegestellen, querliegende Holzstämme, Hindernisse, Etappenziele, Hilfsmittel. Für die Phantasiereise ist ca. zehn Minuten Zeit.

Nach der stillen Phantasiereise können die TeilnehmerInnen gebeten werden, einige ihrer Reiserfahrungen mit den anderen zu teilen. Das ist absolut freiwillig!



## ! Ziele

- Überlegen, was für den Alltag nach dem Seminar wichtig ist und wie der Weg dorthin gestaltet werden kann;
- Phantasievolle Reflexion über das Seminar anregen.

## ✓ Bedingungen

- Zeit: 15–20 Minuten
- TeilnehmerInnen: Seminargruppe
- Raum: Möglichkeiten, angenehm zu sitzen oder liegen
- Voraussetzungen: Im Seminar sollte bereits mit kreativen Methoden gearbeitet worden sein.