

Koffer auspacken

! Ziele

- ▶ Erfahren, aus welcher Situation heraus Andere ins Seminar starten;
- ▶ Prozesse, die die TeilnehmerInnen vor Seminarbeginn bewegt haben, abschließen oder „auf Eis legen“;
- ▶ Reflektieren und sich ggf. gegenseitig mitteilen, welche vor dem Seminar liegenden Ereignisse die einzelnen bei Seminarbeginn oder während des Seminars begleiten;
- ▶ Wünsche an das Seminar formulieren.

✓ Bedingungen

- ▶ Zeit:
ca. 30 Minuten
- ▶ TeilnehmerInnen:
Seminargruppe
- ▶ Raum:
Seminarraum mit Stuhlkreis
- ▶ Voraussetzungen:
Die TeilnehmerInnen müssen aufgeschlossen für Einander sein.

➔ Ablauf

Das Team erläutert, dass es in der folgenden Aktivität darum geht, sich gegenseitig mitzuteilen, welches Gepäck man ins Seminar mitbringt. Dazu gehören vor dem Seminar liegende Ereignisse, die Einzelne bei Seminarbeginn noch im Handgepäck begleiten oder die für sie vielleicht auch während des Seminars eine Rolle spielen. Ebenso können Dinge genannt werden, die tief unten im Koffer verstaut sind und vielleicht erst zum Seminarende wieder angesehen werden, weil sie für die Zeit des Seminars „auf Eis liegen“. Vielleicht befinden sich auch Hoffnungen, Befürchtungen oder Erwartungen im Gepäck? So reflektieren wir und erfahren voneinander, aus welcher Situation heraus wir ins Seminar starten und können ggf. auf die Situation der anderen Rücksicht nehmen.

Alle bekommen fünf Minuten Zeit, um sich ihr Gepäck genau vorzustellen und wenn sie möchten, auch aufzumalen. Wie schwer sind Koffer und Handgepäck, wie sehen sie aus, was wurde eingepackt? Eine Person aus dem Team beginnt mit einer ausführlichen Schilderung ihres Gepäcks, dann sind alle im Kreis herum dran.

