

Botschaften mitgeben

! Ziel

TeilnehmerInnen und Team erhalten nach dem Seminar Botschaften von den anderen. Die Botschaften erinnern an Vorhaben, die vielleicht längst wieder unter die Mühlen des Alltages geraten sind, können aber auch ganz unerwartete Mitteilungen enthalten. Die Aktivität gibt den TeilnehmerInnen am Ende des Seminars Raum, um über den Schritt vom Seminar in den Alltag nachzudenken und sich dabei auch auf die anderen zu beziehen. Die Aktivität ist kein Ersatz für eine gemeinsame Kritik und Auswertung des Seminars.

✓ Bedingungen

- ▶ Zeit:
ca. 20 Minuten, je nach Gruppengröße
- ▶ TeilnehmerInnen:
unbegrenzt
- ▶ Raum:
Stuhlkreis mit Platz zum Schreiben
- ▶ Material:
Kopien mit den aufgezzeichneten Umrissen eines Rucksacks für alle, Briefumschläge und Stifte; später: Briefmarken
- ▶ Voraussetzungen:
Vertrauen zwischen allen Personen in der Gruppe

➔ Ablauf

Die Gruppe sitzt in einem Stuhlkreis, alle benötigen Schreibunterlagen. Das Team verteilt an alle Personen (incl. Team) eine Kopie mit den aufgezeichneten Umrissen eines Rucksacks, außerdem Stifte und Briefumschläge. Die TeilnehmerInnen schreiben ihren Namen auf die Kopie und geben das Blatt an ihren rechten Nachbarn weiter. Jede Person kann für die Anderen eine Botschaft im Rucksack notieren. Dabei soll nur Konstruktives aufgeschrieben werden! Die Blätter werden dann nach rechts weiter gegeben, es können wieder Botschaften eingetragen werden, usw. Was möchtet ihr den anderen mitgeben? Woran sollte er/sie im Alltag denken? Was könnte zwei Wochen nach dem Seminar noch wichtig sein? Was bleibt noch über das Seminar und die gemeinsame Zeit zu sagen?

Wenn alle Koffer herumgegangen sind, werden sie, bevor sie den Absender/die Absenderin erreichen, in die Briefumschläge gesteckt, zugleibt und an den Absender/die Absenderin gegeben. Diese/r schreibt ihren/seinen Namen und Adresse auf den Umschlag. Das Team nimmt die Briefe in Verwahrung und wird sie den TeilnehmerInnen zwei Wochen nach dem Seminar mit der Post schicken.

✗ Tipps für TeamerInnen

Der Rucksack eignet sich für mehrtägige Seminare. Es ist wichtig, klar zu vermitteln, dass nur konstruktive Botschaften in den Rucksack vermerkt werden sollen.

